



 marmiton

CUISINER REND HEUREUX

**Verticale
FOOD
18,9M**
Français
/ mois



Mohamed BELMAAZA
Directeur du publishing

La première marque média cuisine en France

Transmettre et entretenir le plaisir de la cuisine, du débutant au cuisinier aguerri et éveiller les consciences sur l'impact de l'alimentation sur la santé, la société ainsi que la planète : telles sont les missions de Marmiton et de toute son équipe de passionnés.

**BRAND
18,9M**

Français / mois

81 676

Ex. bimestriel

6,7M

lecteurs / bimestriel

6M

abonnés RS

16,8M

VU / mois

400K

abonnés
newsletter

Cœur de cible

Femmes (ind. 125)
35-49 ans (ind. 116)
F. CSP+ (ind. 144)



 marmiton

CUISINER REND HEUREUX

PRINT



DIGITAL

Nos meilleures idées de repas pour personnes difficiles

par Thérèse Schmitt le 11/04/2023 à 10:00 modifié le 11/04/2023 à 14:00



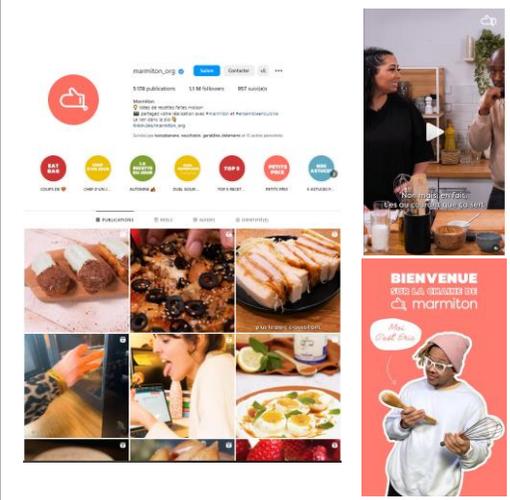
Gaufres aux légumes

8 personnes

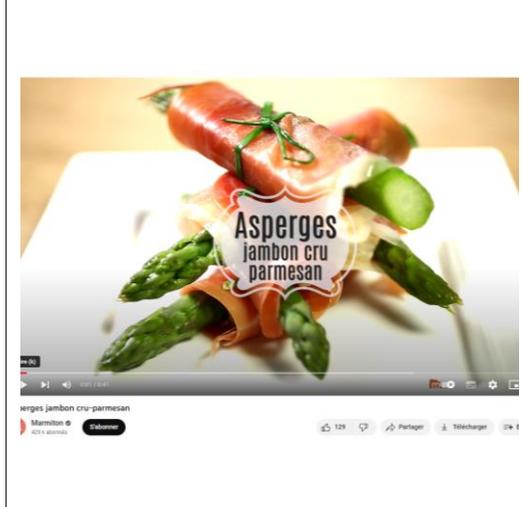
[Voir la recette](#)

Il s'agit de petites gaufres épaisses et moelleuses, c'est le genre de petit déjeuner idéal pour les personnes souffrant de troubles alimentaires. Elles sont faciles à préparer et peuvent être servies avec du miel ou du sirop d'érable. Elles sont également très saines et contiennent beaucoup de légumes. Elles sont parfaites pour les personnes qui ont du mal à manger des légumes. Elles sont également très faciles à préparer et peuvent être servies avec du miel ou du sirop d'érable. Elles sont également très saines et contiennent beaucoup de légumes. Elles sont parfaites pour les personnes qui ont du mal à manger des légumes.

SOCIAL



VIDEO





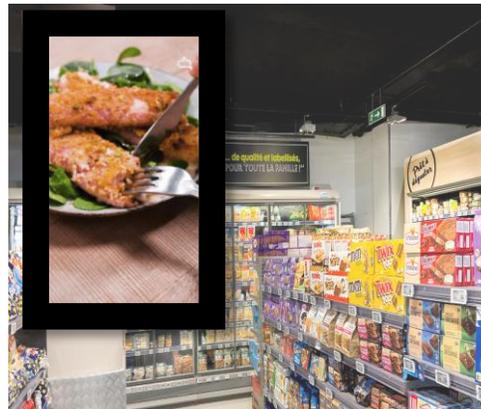
 marmiton

CUISINER REND HEUREUX

What's New ?

SEPTEMBRE 2023

Lancement Content to
DOOH
(avec Aufeminin,
Doctissimo et Parole de
mamans)



NOVEMBRE 2023

Lancement Marmitest

60%
des Français achètent un
produit suite à un avis
consommateur positif

