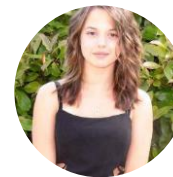




Vitalfood

**LE MAGAZINE DE LA
NUTRITION GOURMANDE**

**Verticale
FOOD
18,9M
Français
/ mois**



MéliSSa CRUZ

Rédactrice en cheffe

LA CUISINE SAIN & GOURMANDE

Vital Food est le magazine « Nouvelle génération » qui allie décryptage des dernières tendances culinaires et des recettes healthy et (d)étonnantes, sur un ton moderne et ludique, pour répondre aux attentes d'une cible en quête d'informations nutritionnelles et de gourmandise !

45 164
exemplaires /
trimestre

105K
abonnés RS

Cœur de cible

Femmes 25-45 ans
Actives
RDA
Sportives & healthy



Vitalfood

LE MAGAZINE DE LA
NUTRITION GOURMANDE

PRINT



DIGITAL

Nos meilleures idées de repas pour personnes difficiles

par [Thérèse Lemaire](#) le 15/04/2023 à 16:02, mise à jour le 15/04/2023 à 16:02



Gaufres aux légumes

4 photos

1 2 3

[Voir la recette](#)

Vous en êtes-vous aperçus en lisant cet article ? Les commentaires sont interdits, comme à l'habitude de Vitalfood. C'est pour le meilleur, car nous ne souhaitons pas que nos lecteurs soient dérangés par des commentaires inappropriés. Nous ne sommes pas un média d'opinion, nous sommes un média d'information. Si vous avez une question ou un commentaire, nous vous invitons à nous contacter via nos réseaux sociaux.

Vous pouvez également nous contacter via nos réseaux sociaux. Si vous avez une question ou un commentaire, nous vous invitons à nous contacter via nos réseaux sociaux.

Vous pouvez également nous contacter via nos réseaux sociaux. Si vous avez une question ou un commentaire, nous vous invitons à nous contacter via nos réseaux sociaux.

Vous pouvez également nous contacter via nos réseaux sociaux. Si vous avez une question ou un commentaire, nous vous invitons à nous contacter via nos réseaux sociaux.

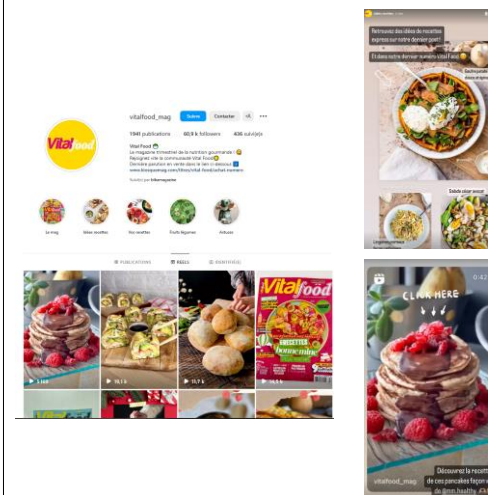
Vous pouvez également nous contacter via nos réseaux sociaux. Si vous avez une question ou un commentaire, nous vous invitons à nous contacter via nos réseaux sociaux.

Vous pouvez également nous contacter via nos réseaux sociaux. Si vous avez une question ou un commentaire, nous vous invitons à nous contacter via nos réseaux sociaux.

Vous pouvez également nous contacter via nos réseaux sociaux. Si vous avez une question ou un commentaire, nous vous invitons à nous contacter via nos réseaux sociaux.

Vous pouvez également nous contacter via nos réseaux sociaux. Si vous avez une question ou un commentaire, nous vous invitons à nous contacter via nos réseaux sociaux.

SOCIAL



VIDEO

