

PRIX DE L'ESSAI & PRIX DU ROMAN

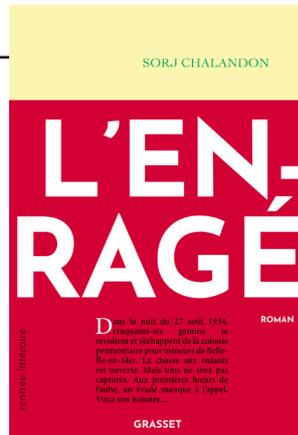
de PSYCHOLOGIES

2024



Inès Weber

Lauréate
du Prix
de l'Essai



Sorj Chalandon

Lauréat
du Prix
du Roman

À l'issue de la cérémonie, qui s'est tenue le 21 novembre au Musée national Jean-Jacques Henner, le magazine *Psychologies*, accompagné de son jury, a dévoilé les noms des lauréats de l'année 2024.

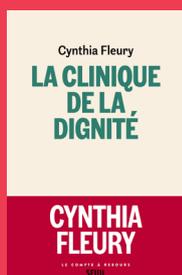
- L'autrice **Inès Weber** a remporté le **Prix de l'Essai PSYCHOLOGIES 2024** pour son livre *Être soi* publié aux Éditions Gallimard.
- L'auteur **Sorj Chalandon** a remporté le **Prix du Roman PSYCHOLOGIES 2024** pour son livre *L'Enragé* publié aux Éditions Grasset.

Le Prix de l'Essai

est un prix créé en 2006 couronnant un essai qui aide à mieux vivre sa vie.

Inès Weber a été récompensée parmi cinq auteurs sélectionnés pour le Prix de l'Essai. Le jury présidé par le psychologue Eudes Séméria était composé de trois journalistes de *Psychologies* et de deux internautes de *Psychologies.com*.

Les 5 livres sélectionnés pour le Prix de l'Essai 2024



La Clinique de la dignité de Cynthia Fleury (Seuil)



Éloge des vertus minuscules de Marina van Zuylen (Flammarion)



Pardoner, guérir des blessures de la vie de Gustave-Nicolas Fischer (Odile Jacob)



Être soi, une quête essentielle au service du monde d'Inès Weber (Gallimard)



Se libérer du sentiment d'imposture de Virginie Megglé (Eyrolles)

Le Prix du Roman

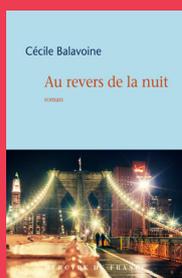
est un prix créé en 2017 couronnant un roman inspirant.

Sorj Chalandon a été récompensé parmi cinq auteurs sélectionnés pour le Prix du Roman. Le jury présidé par l'écrivain Franck Bouysse était composé de trois journalistes de Psychologies et de deux internautes de Psychologies.com.

Les 5 livres sélectionnés pour le Prix du Roman 2024



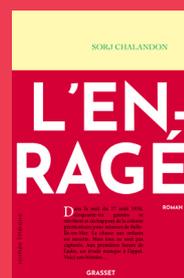
Le Jour et l'Heure de Carole Fives (JC Lattès)



Au revers de la nuit de Cécile Balavoine (Mercure de France)



Les Terres animales de Laurent Petitmangin (La Manufacture de livres)



L'Enragé de Sorj Chalandon (Grasset)



Le Roi-nu-pieds de François d'Epenoux (Anne Carrière)



Jury Prix de l'Essai



Ludovic Escande, éditeur d'Inès Weber chez Gallimard



Sorj Chalandon

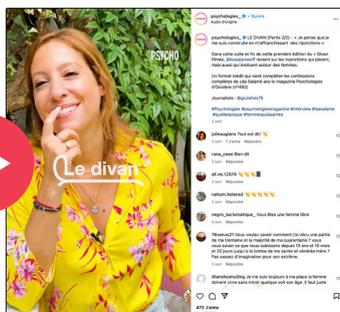


Jury Prix du Roman

PSYCHOLOGIES

Psychologies, un magazine positif et bienveillant qui accompagne chaque mois ses lectrices dans leur cheminement intérieur : **1M3 lecteurs • 729 000 lectrices exclusives (ONE 2023 S2)**.

La marque média est consultée chaque mois par **2,4 M de Français** et rassemble plus de **1,9 M de fans sur l'ensemble de ses médias sociaux (TikTok, Instagram, Facebook, YouTube, Snapchat...)**.



« **Relation(s)** » : Ael & Charly (@culturepsy_) proposent des contenus pour aider à comprendre et mieux appréhender les relations avec les autres et avec soi.

Le divan : le fameux entretien du magazine prend vie sur les réseaux sociaux. L'invité.e du mois se confie sur son rapport au genre dans une interview intime et sans tabou.

« **Résilience** » : durant 3 minutes, une personne vient témoigner d'une épreuve vécue, parler d'un moment clé et de la manière dont elle a pu s'en sortir.

« **Le rendez-vous de Marine Colombel** » : la psychiatre commente un sujet qui fait l'actualité, et répond aux questions de santé mentale.