

LA MARQUE BEAUTÉ, FORME ET BIEN-ÊTRE DES TRENTENAIRES ACTIVES

ÉNERGIE POSITIVITÉ FÉMINITÉ



ÉNERGIE POSITIVITÉ FÉMINITÉ

La marque beauté, forme et bien-être des trentenaires actives



Christelle MOSCA
Rédactrice en chef

**La marque du nouveau style
de vie des trentenaires
actives**, pour concilier vie
active et vie saine, vie urbains
et bien-être

CŒUR DE CIBLE

Femmes 25-45 ans
Actives
RDA
Sportives & Healthy

Déclinaisons
Vital Food



Digital
Site web – Tablette – Mobile



Réseaux sociaux
70 813 followers



Coaching
Vidéos coaching





ÉNERGIE POSITIVITÉ FÉMINITÉ

La marque beauté, forme et bien-être des trentenaires actives



RUNNING | YOGA | FITNESS | MES SPORTS | JE RESTE EN FORME | MON SHOPPING SPORT

EN CE MOMENT Calcul de la VMA - Calcul de la VO2 Max - Calcul de la FC de repos - Calcul de la FCM

À LA UNE

7 bonnes raisons d'intégrer plus de protéines à votre alimentation

COMMUNIQUE

Forme : les bons gestes au réveil pour bien commencer la journée

STRETCHING

Sport : 6 excuses bidon à mettre au tapis !

JE ME METS AU SPORT

Podcasts #VitalTraining : votre nouvelle morning routine

MON PROGRAMME FITNESS

FITNESS

SPORT ET SANTÉ LE 02 OCT 2019

On étire et on renforce son dos avec le Stretching Postural®

COURS COLLECTIFS LE 03 SEPT 2019

Parti pour relever un défi sportif, il largue son rameur en haut du Mont Blanc

MES EXERCICES CIBLES LE 27 AOÛT 2019

Plus vite et plus fort avec la pliométrie ?

SPORTS AQUATIQUES LE 05 AOÛT 2019

Un exercice d'abdos-fessiers dans l'eau avec

VITAL TRAINING

L'exercice de la semaine : le squat sumo

LES • LUS

Un exercice d'abdos-fessiers dans l'eau avec



Une promesse énergisante

Vital accompagne les trentenaires dans leur quête de bien-être, et les aide à concilier vie active et vie saine, vie urbaine et bien-être.

Vital donne aux femmes les moyens d'être belles & bien dans leur corps, et dans leur tête.



Garder la forme au quotidien

Retrouvez toutes les astuces Vital pour rester en forme, avec les rubriques « Running », « Yoga », « Fitness », « Mes sports », « Je reste en forme » et « Mon shopping sport ».

CONTEXTE
EDITORIAL



Sport



Santé
Bien-être