

Dr Michel Cymes
Good!
C'est bon!

Bien manger pour aller bien.

PRÉVENTION SANTÉ CONSOMMATION ÉCLAIRÉE





140 328
exemplaires

Promesse éditoriale

Bien manger c'est la santé :
apprends à faire les bons choix
nutritionnels pour améliorer
bien-être est santé

Bimestriel

Lancé en décembre 2018

Dr. **Good!**
C'est bon!

PRÉVENTION SANTÉ CONSOMMATION ÉCLAIRÉE

Bien manger pour aller bien.



Claudie VERNER
Rédactrice en chef



> **C'est bon! une extension de marque de Dr Good!,
meilleur lancement en diffusion* de ces 10 dernières années !**
1ère marque magazine en France incarnée par une personnalité,
Dr Good! remporte un succès immédiat et exceptionnel en diffusion.

Une nouvelle approche de la santé avec Michel Cymes

> Un magazine de nutrition incarné par Michel Cymes, dédié à l'alimentation
comme levier essentiel de prévention santé, sur le ton qui caractérise
Michel Cymes : sérieux, mais aussi simple, clair et sans tabou.
Il allie des **conseils pour mieux se repérer en achetant ses aliments**, dans un
secteur où les scandales alimentaires et les messages nutritionnels
contradictaires créent une confusion chez le consommateur en quête de
repères, un **dossier leader autour d'un aliment santé incontournable**
(curcuma, grenade...), un dossier autour de la **prise en charge d'une
pathologie par la nutrition** (cholestérol, diabète, hypertension...) et des
recettes saines et gourmandes.

