







# Mélissa CRUZ

Rédactrice en cheffe

## LE MAGAZINE DE LA NUTRITION GOURMANDE

**MIEUX MANGER - MIEUX BOUGER - HEALTHY**

Vital Food permet à ses lecteurs de cultiver un mode de vie heureux, en s'appuyant sur la caution d'experts.

En misant sur des produits bruts et naturels, Vital Food met en avant une nutrition saine et équilibrée. Sur un ton moderne et ludique, le magazine allie les dernières tendances culinaires et les recettes healthy.

Le cahier bien-être vient compléter la ligne éditoriale avec des conseils pour mieux bouger et améliorer sa santé au global.

| PRINT | SOCIAL |
|---|---|
| 42 K EXEMPLAIRES | 100 K ABONNÉS RS |

Sources : ACPM OJD DFP 2025-2026, Kolsquare octobre 2026