





Didier LALBENQUE

Rédacteur en chef

CUISINEZ COMME VOUS AIMEZ

CUISINE - GOURMANDISE - NUTRITION

Gourmand propose un juste équilibre entre plaisir et nutrition, axé sur les produits de saison.

Seul magazine culinaire en devant de caisse, Gourmand s'adresse à une audience à la recherche de recettes simples et savoureuses, avec des menus rapides et accessibles.

PRINT	SOCIAL	NEWSLETTER
49 K EXEMPLAIRES	79 K ABONNÉS RS	14 K ABONNÉS NEWSLETTER

REWORLD MEDIACONNECT

Sources : ACPM OJD DFP 2025-2026, Kolsquare octobre 2026, Editeur - Newsletter octobre 2026