



Didier LALBENQUE
Rédacteur en chef

CUISINEZ COMME VOUS AIMEZ

CUISINE - GOURMANDISE - NUTRITION

Gourmand propose un juste équilibre entre plaisir et nutrition, axé sur les produits de saison.

Seul magazine culinaire en devant de caisse, Gourmand s'adresse à une audience à la recherche de recettes simples et savoureuses, avec des menus rapides et accessibles.

PRINT

51 K
EXEMPLAIRES

SOCIAL

79 K
ABONNÉS RS

NEWSLETTER

14 K
ABONNÉS
NEWSLETTER